

Krise hin oder her: Urlaub muss sein



© DeVice - Fotolia.com

Urlaub und Erholung sind den Bundesbürgern nach wie vor äußerst wichtig: Die Mehrheit der Deutschen (57 Prozent) will auch 2009 wieder verreisen. Und: Drei Viertel der reise-freudigen Bundesbürger wollen für ihren Urlaub in diesem Sommer genauso viel oder sogar mehr ausgeben. Dies hat das Forsa-Institut in einer repräsentativen Umfrage im Auftrag des Magazins „Stern“ herausgefunden. Vor allem die Ferienzele innerhalb Deutschlands erfreuen sich weiterhin steigender Beliebtheit.

Vorschau

Die Ausgabe 4 von **info praxisteam** erscheint am 5. September 2009. Dort finden Sie unter anderem Beiträge zu folgenden Themen:

Burnout

Worauf Sie achten sollten, damit die Arbeit Sie nicht krank macht.

Diagnose Demenzerkrankung

Konzepte zur Betreuung von Patienten und Angehörigen

DMP – ein Blick in die Zukunft

Aktuelle Studien und Entwicklungen zu Disease-Management-Programmen

Tipps für den Picknicksommer

Der Sommer ist da und damit auch die Picknickzeit. Die Sonne lockt ins Grüne und die frische Luft macht Appetit. Egal, ob mit der Clique, dem Angebeteten oder der Familie samt Kindern und Freunden: Nichts wie raus und den Picknickkorb gepackt!

Wie Wikipedia zu berichten weiß, ist dieses Vergnügen fast so alt wie die Menschheit: „Das gemeinsame geplante Essen im Freien war bereits in der Antike bekannt. Die Griechen hatten dafür den Begriff Eranos, die Römer nannten es Prandium. Im Mittelalter speisten Reisende oft notgedrungen außerhalb von Gasthäusern, und in der Landwirtschaft war es üblich, während der stundenlangen Arbeit auf dem Feld zwischendurch eine Essenspause einzulegen.“

Und was sind die Picknicktrends 2009? Keine Frage, leicht muss es sein. Zu den



© Nikolay Okhtin - Fotolia.com

Favoriten gehören Tortillas mit Putenbraten, Paprika und Kresse oder Gurkensandwiches mit Lachscreme. Rezept gefällig? Viele Internetseiten bieten tolle Rezepte gratis zum Download an, dazu gehören:

www.essen-und-trinken.de

www.chefkoch.de

www.daskochrezept.de

Unterhaltsames PC-Wissen



Ist der Computer Ihr Freund oder Ihr Feind? „Das große Computerbuch für Dummies“ richtet sich vor allem an jene PC-Nutzer, die sich selbst nicht als die großen Experten sehen. Mit einem Augenzwinkern handeln die Autoren die wichtigsten Punkte für den beruflichen PC-Alltag ab: Windows und seine Macken, Google-Suche, Email, Word und Excel. Und die Informationstiefe des Buches hält sicher auch für gestandene PC-Nutzer noch den einen oder anderen nützlichen Tipp bereit.

Das große Computerbuch für Dummies von D. Gookin, B. Hill und J. Levine, 760 Seiten, Softcover, ISBN 978-3527705184, 24,95 Euro.

Frage des Monats

Wir wollen von Ihnen wissen: Wie planen Sie und Ihre Kolleginnen für die Urlaubszeit? Sagen Sie uns im Internet die Meinung oder schicken Sie Ihre Antwort an die Redaktion:

Redaktion info praxisteam

Neumarkter Straße 43

81673 München

Fax: 089 / 43721360

redaktion@info-praxisteam.de